

ぼろたんの蒸し焼き栗

材 料

* ぼろたん（生栗）・・・・・・・・お好みの量



作 り 方

- ① ぼろたんに切れ目を入れる。
 - ② 切れ目を入れたぼろたんをダッチオーブンに入れ、炭火で１０分ほど蒸し焼きする。
- バーベキューやキャンプの際の一品としていかがでしょうか。