

栗 チョコ サンド

材 料

- * ぼろたん（生栗）・・・・・・・・お好みで
- * ビスケットやクラッカーなど
・・・・・・・・お好みで
- * チョコレート



作 り 方

- ① ぼろたんに切れ目を入れ、水をはったフライパンに入れフタをして蒸し焼きにし、中に火が通ったら皮をむく。
 - ② ビスケットやクラッカーなどにチョコレートを適量のせ、電子レンジで軽く温める。
 - ③ 皮をむいたぼろたんをのせて食べる。
- チョコやビスケットの種類をかえると、いろいろな味が楽しめます。