

栗アイス

材 料

* ぼろたん（生栗）・・・・・・・・お好みで

* アイスクリーム・・・・・・・・お好みで



作 り 方

- ① ぼろたんに切れ目を入れ、水をはったフライパンに入れフタをして蒸し焼きにし、中に火が通ったら皮をむく。
 - ② 皮をむいてまだ温かいぼろたんに、アイスクリームをのせる。
- アイスクリームの種類をかえると、いろいろな味が楽しめます。