

ぼろたんチップス

材 料

- * ぼろたん（生栗４Ｌサイズ）・・・お好みで
- * 塩・・・・・・・・・・・・・・・・適量



作 り 方

- ① ぼろたんに切れ目を入れ、加熱して皮をむく。
- ② 皮をむいたぼろたんを薄くスライスし、塩水に10分程度つけておく。
- ③ 水気を取り、電子レンジでパリッとするまで加熱する。
- ④ お好みで塩をふって食べる。