

秋 し ぐ れ

材料 (12 個 分)

[illegible][illegible]

作り方

冷。分ばを、開る。
完全。める。2。粉で、をざ
丸め約く。新ま。だ盆
て(500w)冷。上る。あか
と。分(500w)から。卵う。む。をて
に。等。全体。か。卵う。む。をて
水。12。ン。全。ぜ。る。よ。包。き、冷
し。レ、混。ぜ。る。れ。敷。で
に。せ。子。ぜ。る。離。で。の
で。わ。電。まる。お。す。地。ん。い
ゆ。合。で。です。て。に。で。生。き。す
固。ぜ。し。ら。熱。し。一。い。の。ふ。や
で。混。な。べ。加。ご。均。な。そ。た。れ
ゆ。と。プ。ム。分。裏。を。か。る。い。ず
間。あ。う。て。に。ん。生。と。こ。め。に。
分。し。し。ら。た。て。べ。く。丸。器。す
12。す。こ。げ。出。さ。る。ね。に。よ。し。し。蒸
後。ご。豆。広。り。、ぼ。こ。ル。分。蒸。分
騰。裏。小。に。取。で。た。で。一。さ。等。分。蒸。分
沸。し。、器。ま。い。手。ボ。か。12。る。~
、出。て。い。す。る。む。、が。ら。12。る。~
ゆ。取。ご。の。と。に。皮。れ。生。や。し。意。で
ら。を。裏。底。を。態。て。入。の。に。用。火
か。身。を。を。分。状。し。を。み。い。棒。湯。
水。黄。も。ん。水。た。蒸。込。ら。て。熱。べ。す。
は。ら。い。あ。、し。で。に。ぜ。ぶ。っ。に。ら。出
個。か。ま。し。し。と。器。ル。混。ぶ。っ。に。ら。出
2。て。つ。こ。熱。っ。し。う。に。た。取。器。な。り
ゆ。め。さ。白。加。そ。蒸。ボ。順。(耳。台。蒸。け。に