

# ぼろたん焼き栗

## 材 料

\* ぼろたん（生栗）・・・・・・・・お好みの量



## 作 り 方

① ぼろたんに切れ目を入れる。

② オーブントースター、電子レンジのオーブンなどで火がとるまで焼く。  
加熱時間は、ぼろたんの大きさにもよりますが、3Lサイズ（28g程度）  
なら1300Wのオーブントースターの場合（温度制御機能付き）、20分程度  
です。

● 焼き上がりが熱いので、注意して下さい。

● 焼きすぎると焦げ、火傷に注意して下さい。

● 焼きすぎると、しっとりとした  
栗に仕上がります。